

REGULAMIN STRONY INTERNETOWEJ trenerszczygiel.pl

Obowiązuje od dnia 10.06.2026 r.

§ 1. Postanowienia ogólne i definicje

1. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania ze strony internetowej dostępnej pod adresem trenerszczygiel.pl.
2. Użyte w Regulaminie pojęcia oznaczają:
 - a) Regulamin – niniejszy dokument określający zasady korzystania ze Strony;
 - b) Strona – serwis internetowy dostępny pod adresem trenerszczygiel.pl;
 - c) Użytkownik – każda osoba odwiedzająca Stronę lub korzystająca z jej funkcjonalności;
 - d) Usługodawca – Trener Wiktor Szczygiel, prowadzący działalność gospodarczą, NIP 7343672004, REGON 544947959, e-mail: kontakt@trenerszczygiel.pl, tel. 606 681 941.
3. Regulamin udostępniany jest na Stronie nieodpłatnie, w sposób umożliwiający jego pozyskanie, odtworzenie i utrwalenie.

§ 2. Charakter i zakres Strony

1. Strona ma charakter informacyjny i prezentuje ofertę usług trenera personalnego (treningi indywidualne, treningi w parach, indywidualne plany treningowe oraz prowadzenie online).
2. Strona nie umożliwia zawierania umów ani dokonywania płatności online. Szczegółowe warunki współpracy, w tym ceny, zakres oraz sposób realizacji usług, ustalane są indywidualnie pomiędzy Użytkownikiem a Usługodawcą po nawiązaniu kontaktu.
3. Informacje o cenach prezentowane na Stronie mają charakter orientacyjny i nie stanowią oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu cywilnego.
4. Usługi trenera personalnego skierowane są co do zasady do osób pełnoletnich. Udział w zajęciach osób, które nie ukończyły 18. roku życia, możliwy jest wyłącznie za uprzednią pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

§ 3. Zasady korzystania ze Strony

1. Korzystanie ze Strony jest bezpłatne.
2. Użytkownik może skontaktować się z Usługodawcą za pomocą formularza kontaktowego, podając imię, adres e-mail oraz numer telefonu, a także treść wiadomości.
3. Kontakt możliwy jest również telefonicznie, za pośrednictwem poczty elektronicznej oraz komunikatorów wskazanych na Stronie (SMS, WhatsApp, Messenger).
4. Użytkownik zobowiązany jest do korzystania ze Strony zgodnie z obowiązującym prawem, dobrymi obyczajami oraz postanowieniami Regulaminu, a także do niedostarczania treści o charakterze bezprawnym.

§ 4. Funkcjonalności Strony

1. Przeglądanie informacji o ofercie usług trenera personalnego.
2. Kontakt z Usługodawcą za pomocą formularza kontaktowego.
3. Dostęp do profili Usługodawcy w serwisach społecznościowych (Facebook, Instagram).

§ 5. Warunki świadczenia usług drogą elektroniczną

1. Do korzystania ze Strony niezbędne są: urządzenie z dostępem do internetu, aktualna przeglądarka internetowa oraz — w przypadku korzystania z formularza — aktywny adres e-mail.
2. Usługodawca świadczy drogą elektroniczną nieodpłatne usługi polegające na udostępnianiu treści Strony oraz na umożliwieniu kontaktu poprzez formularz.
3. Zakazane jest dostarczanie przez Użytkownika treści o charakterze bezprawnym.
4. Reklamacje dotyczące funkcjonowania Strony można składać na adres e-mail: kontakt@trenerszczygiel.pl. Reklamacja powinna zawierać opis problemu oraz dane kontaktowe. Usługodawca rozpatruje reklamację w terminie 14 dni od dnia jej otrzymania.

§ 6. Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych osobowych Użytkowników jest Usługodawca – Trener Wiktor Szczygiel, NIP 7343672004, REGON 544947959, e-mail: kontakt@trenerszczygiel.pl.
2. Dane osobowe przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
3. Dane zbierane są wyłącznie za pośrednictwem formularza kontaktowego oraz w toku kontaktu telefonicznego, mailowego lub przez komunikatory i obejmują: imię, adres e-mail, numer telefonu oraz treść wiadomości.
4. Cele i podstawy prawne przetwarzania:
 - a) podjęcie działań na żądanie osoby przed zawarciem umowy oraz udzielenie odpowiedzi na zapytanie – art. 6 ust. 1 lit. b RODO;
 - b) prawnie uzasadniony interes Administratora polegający na prowadzeniu korespondencji i kontaktu zwrotnego – art. 6 ust. 1 lit. f RODO.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do nawiązania kontaktu i udzielenia odpowiedzi.
6. Dane przechowywane są przez okres 2 lat od ostatniego kontaktu z Użytkownikiem, a w zakresie niezbędnym do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń — do upływu okresu ich przedawnienia.
7. Odbiorcami danych mogą być podmioty wspierające Administratora, w szczególności dostawca usług hostingowych Strony oraz dostawcy narzędzi komunikacyjnych, z których korzysta Administrator, działający na podstawie zawartych umów powierzenia przetwarzania danych.
8. Dane nie są wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania, ani nie są przekazywane do państw trzecich.
9. Użytkownikowi przysługuje prawo: dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).
10. W sprawach dotyczących danych osobowych Użytkownik może kontaktować się z Administratorem pod adresem: kontakt@trenerszczygiel.pl.

§ 7. Pliki cookies

1. Strona wykorzystuje wyłącznie pliki cookies niezbędne do jej prawidłowego działania (tzw. cookies techniczne). Strona nie korzysta z narzędzi analitycznych ani marketingowych, takich jak Google Analytics czy Meta Pixel.
2. Użytkownik może zarządzać plikami cookies z poziomu ustawień swojej przeglądarki.

§ 8. Prawa autorskie

1. Prawa autorskie do treści zamieszczonych na Stronie, w tym tekstów, układu oraz grafik, przysługują Usługodawcy, o ile nie wskazano inaczej.
2. Część zdjęć i materiałów graficznych zamieszczonych na Stronie pochodzi z banku zasobów Freepik (freepik.com) i wykorzystywana jest na podstawie licencji udzielanej przez ten serwis.
3. Zabrania się kopiowania, modyfikowania oraz rozpowszechniania treści Strony bez uprzedniej zgody Usługodawcy.

§ 9. Odpowiedzialność

1. Usługodawca dokłada starań, aby informacje zawarte na Stronie były rzetelne i aktualne, jednak nie gwarantuje ich kompletności i aktualności w każdym czasie.
2. Treści zamieszczone na Stronie mają charakter ogólnoinformacyjny i nie stanowią porady medycznej. Przed rozpoczęciem aktywności fizycznej zaleca się konsultację z lekarzem, w szczególności w przypadku chorób przewlekłych, kontuzji lub innych przeciwwskazań zdrowotnych.
3. Usługodawca nie ponosi odpowiedzialności za skutki korzystania ze Strony w sposób sprzeczny z Regulaminem lub obowiązującym prawem.

§ 10. Postanowienia końcowe

1. Usługodawca zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych przyczyn, w szczególności w przypadku zmiany przepisów prawa lub zakresu funkcjonalności Strony.
2. Zmiany Regulaminu wchodzi w życie z dniem ich opublikowania na Stronie.
3. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie zastosowanie mają przepisy Kodeksu cywilnego, ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną oraz RODO.
4. Regulamin obowiązuje od dnia 10.06.2026 r.